

ESTUDAR TAMBÉM SE APRENDE

(MAGRO, Marina Celeste, *ESTUDAR TAMBÉM SE APRENDE*, E.P.U., São Paulo, 1979.)

Observação importante: o estudo só ganha consistência quando é continuado.

1 – Atenção, concentração (uma coisa de cada vez) no objeto de estudo – fundamental!

2 – Reflexão – compreensão – memória: pp. 37 e 122.

3 – MEMÓRIA

FATORES QUE A PREJUDICAM:

- Interferências.
- Estudar matérias com estruturas parecidas.
- Rotina (é importante variar o programa de estudos: ler, escrever, fazer exercícios, etc.).
- Estudos anteriores versus estudos atuais. Os atuais agindo danosamente contra os anteriores. É importante encerrar com antecedência os estudos de novos conteúdos.

FATORES QUE AJUDAM A MEMÓRIA:

- A – Estruturar a matéria – fazer esquemas, resumos, gráficos, tabelas – usar cores.
- B – Estudar com compreensão. Relacionar o todo com as partes e vive-versa.
- C – Participação ativa, enérgica nos estudos.
- D – Dê “aulas” para você mesmo.
- E – Distribuição racional dos períodos de estudo: horário para o estudo, o lazer, alternar as matérias segundo a estrutura dos conteúdos.
- F – Repetição da matéria estudada em intervalos adequados. O exagero deve ser evitado. Intervalos também não muito longos.
- G – Eliminar as distrações: horário e lugar fixos para o estudo. Material de estudo organizado.
- H – Lugar de estudo adequado: pp. 74-83.
- I – Estudar antecipadamente a matéria antes da aula.
- J – “Explorar” o(a) professor(a). Perguntar tudo!!!
- K – Debater os temas.

PROVAS E EXAMES

1 – O preparo com o uso de fichas – pergunta/resposta (para memorizar fatos e reflexões sobre esses fatos).

2 – Saber exatamente o que vai cair, e levantar todo o material.

3 – Dividir todo o material pelo tempo disponível para o estudo.

4 – Repassar toda a matéria regularmente.

5 – No dia anterior, descansar ou estudar até o meio-dia.

6 – Ver pp. 110-115.

COMO ESTUDAR:

PP. 116-122.

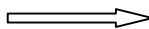
VER AS QUESTÕES COMO PROBLEMAS PESSOAIS QUE VOCÊ TEM QUE RESOLVER OU ADMINISTRAR.

ANTES DE ESTUDAR, FAZER PERGUNTAS. Ver p. 119 – PRV.

LEITURA

PP. 126-137.

- Sublinhar partes importantes.
- Usar cores.
- Anotações ao lado dos textos.
- Subtítulos ao lado dos textos.



LER PP. 132-133

REDAÇÃO

PP. 182-187

1ª ETAPA – ESTUDAR

2ª ETAPA – MEMORIZAR

COMO LER (ESTUDAR) UM TEXTO OU LIVRO

1 – 1ª LEITURA – não deixar escapar nenhuma palavra desconhecida. Consultar exaustivamente os dicionários.

2 – 2ª LEITURA – sublinhar partes principais e fazer anotações nas laterais dos textos.

3 – RESUMIR.



ESTUDO



MEMORIZAÇÃO

4 – LER NOVAMENTE FAZENDO AS FICHAS-PERGUNTA.